



Eosinofilia en pacientes ambulatorios: análisis retrospectivo de su comportamiento diario durante los meses de junio a agosto de 2025

Durand MJ.; Espinosa YE.; Ezquerro I.; Lorini Abraham L.
Abraham Laboratorios, Mar del Plata, Argentina
calidad@abrahamlaboratorios.com.ar.

Introducción:

La eosinofilia, definida como el aumento del recuento absoluto de eosinófilos en sangre periférica, puede observarse en diversos contextos clínicos. En el ámbito ambulatorio, su hallazgo suele ser fortuito a través de hemogramas solicitados por múltiples causas.

Objetivos:

Analizar la frecuencia diaria de eosinofilia en pacientes ambulatorios durante los meses de junio a agosto de 2025, clasificando los casos detectados según el sexo, grado de eosinofilia y motivo de estudio.

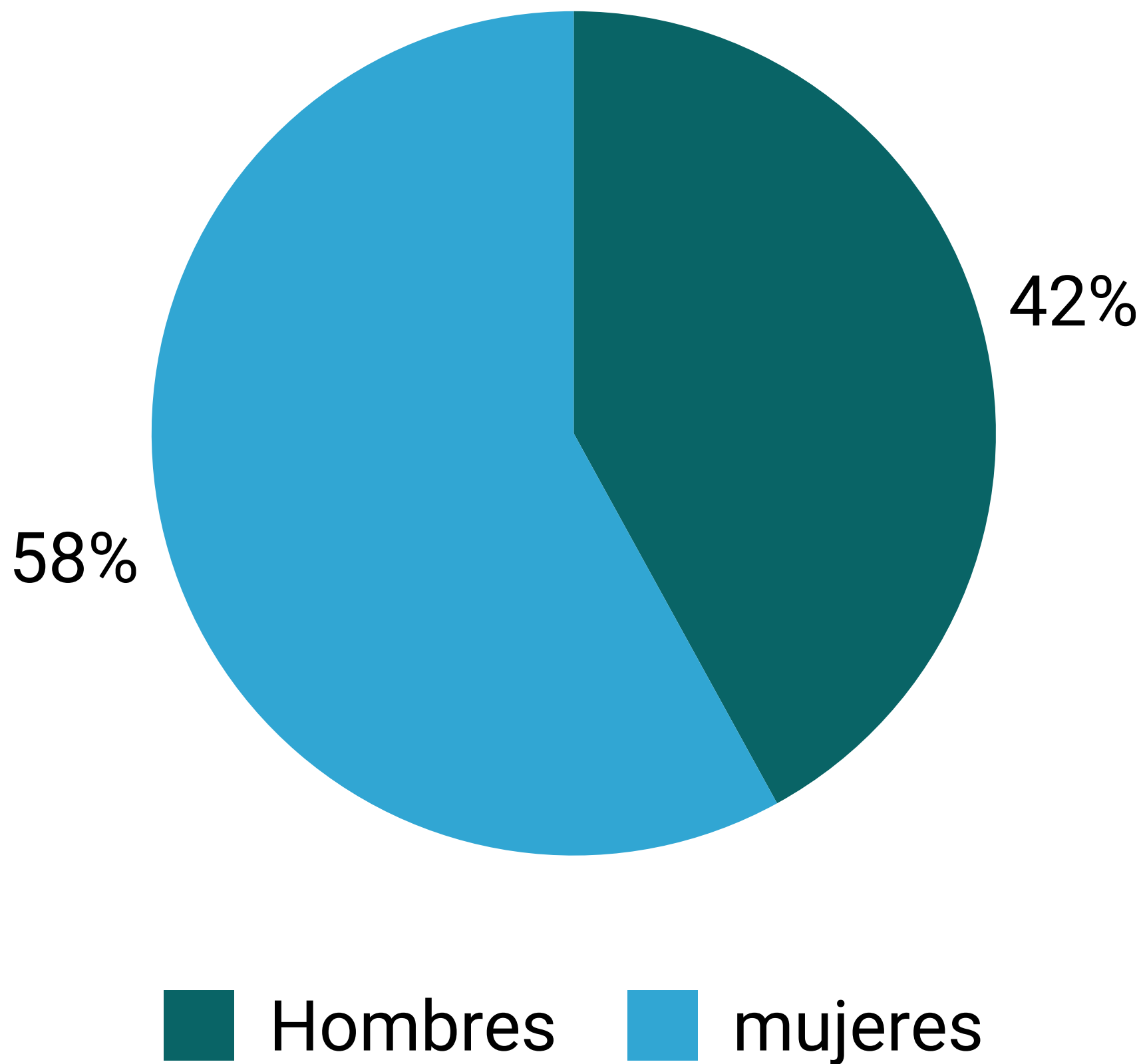
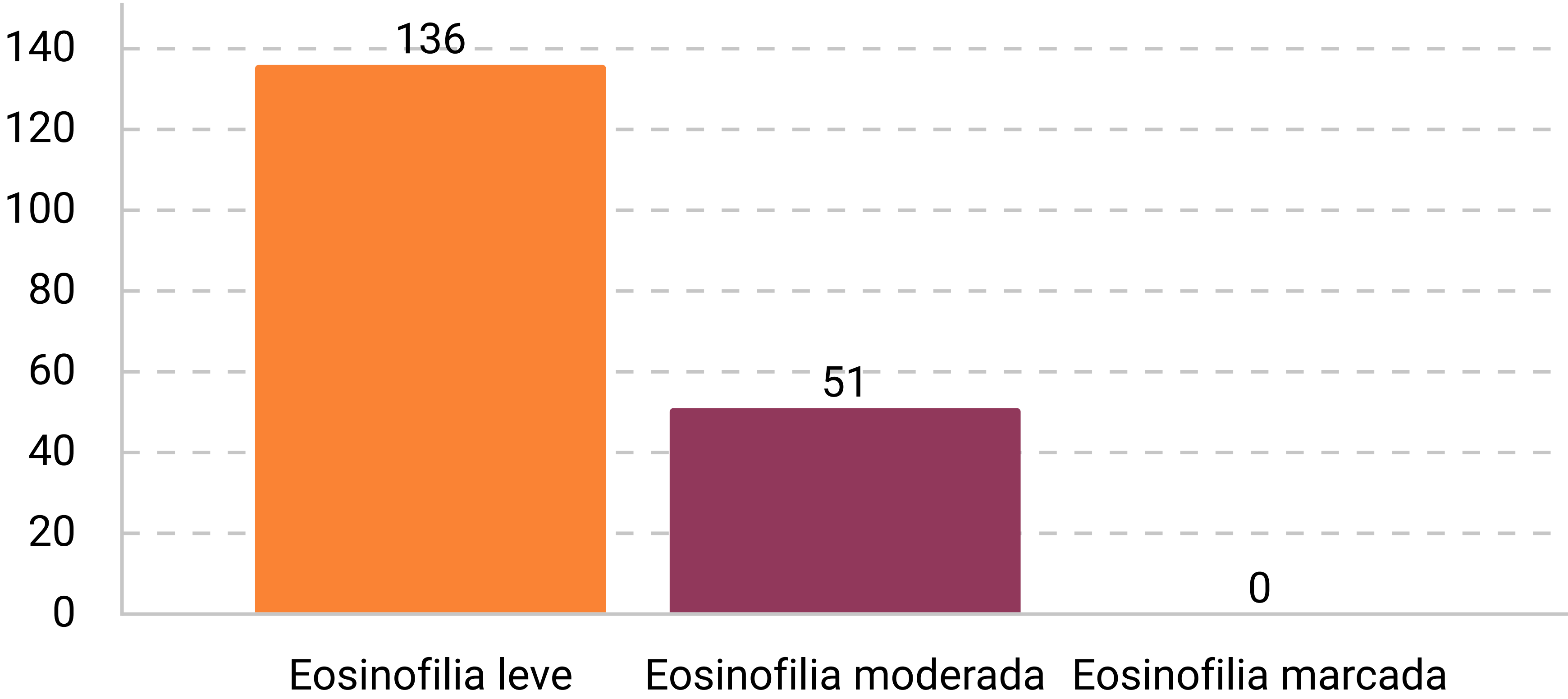
Materiales y métodos:

Se realizó un estudio retrospectivo observacional. Se incluyeron hemogramas realizados a pacientes ambulatorios entre junio y agosto de 2025. Las muestras fueron procesadas mediante el contador hematológico XN 550 (Sysmex). Los casos se clasificaron según frecuencia diaria, sexo y grado de eosinofilia: leve (500–1500 células/ μ L), moderada (1500–5000 células/ μ L) y marcada (>5000 células/ μ L). Además, se agruparon de acuerdo con el motivo de estudio informado en la anamnesis.
WHO Laboratory Manual for the Examination of Human Blood
CDC – Eosinophilia and Parasitic Infections

Resultados:

Se procesaron 5264 hemogramas, de los cuales 187 presentaron eosinofilia, representando una frecuencia global de 3.55%. Se registraron casos en el 100% de los días evaluados. Se observaron 108 casos en mujeres (58%) y 79 en hombres (42%). Respecto al grado de eosinofilia, 136 casos fueron leves (72%), 51 moderados (28%) y no se registraron casos de eosinofilia marcada. Según los datos consignados en la anamnesis, los estudios fueron solicitados por diversos motivos.

Motivos de la solicitud del análisis	Frecuencia
Rinitis	3
Síntomas respiratorios	4
Manifestaciones cutáneas	16
Síntomas digestivos	25
Alergias en investigación	26
Diagnóstico de dermatitis	1
Control clínico	77
Prequirúrgico	10
Sin datos	25
Total	187



Conclusión

La eosinofilia fue un hallazgo constante durante el trimestre invernol, con variabilidad diaria, pero sin ausencias. Predominaron los casos leves y en mujeres. La estacionalidad podría influir en su persistencia. El análisis retrospectivo de bases de datos de laboratorio permite identificar patrones poblacionales y orientar decisiones clínicas a partir de datos de rutina.